**У чому полягає сенс життя?**

У тлумачному словнику немає пояснення сенсу життя, бо воно не є науковим.

І все ж таки сенс – це:

1. Розуміння себе і навколишнього світу, гармонія між людьми.
2. Процес, динаміка, усвідомлення мети власного існування.
3. Наявність чи відсутність цілей життя.

 У кожного сенс життя свій! Жили колись троє каменярів. Працювали. У кожного з них спитали: «Навіщо ти обтесуєш камені?» Перший відповів: «Хазяїн наказав». Другий відповів: «Гроші заробляю». Третій сказав: «Храм будую».

**Ось деякі умови реалізації сенсу життя:**

1. «Роби, що повинен, трапиться те, що судилося» (Марк Аврелій)
2. Намагайся стати кращим, ніж учора, а не кращим за сусіда.
3. Любіть і цінуйте себе таким, якими ви є.
4. У кожної особистості є власні особливості. Тому шляхи і швидкість досягнення у кожного свої.
5. Не привчайте себе жити, озираючись на інших.
6. Доцільно порівнювати себе і свої результати лише з власними попередніми здобутками.
7. Якщо Ви рухаєтеся уперед, то це вже привід для радощів.
8. При негативах спрямовуйте свою енергію на добрі справи для хороших людей.
9. Шукайте не найкращі умови життя, а найкращий варіант життя для реалізації своїх здібностей і рис особистості.
10. Не чекайте вдалого збігу обставин, а досягайте бажаних результатів своєю працею.
11. Поводьтеся з іншими так, як би Ви хотіли, щоб поводилися з Вами.
12. Знайдіть сили та час для допомоги ближньому.

І ще одне: можна жити, як лев, котрий думав, що він баран. І можна жити, як баран, який думав, що він лев.